

TÖÖKAVA: INIMESEÕPETUS KOLMANDALE KLASSILE
KOOSTAS: MARGIT RÜSSE

NÄDAL	TEEMAD	MÕISTED MÄRK- SÕNAD	ÕPITULEMUSED	MEETODID	IDEED LÕIMING
1.nädal	Minu välimus ja iseloom Õp 6-7 Tv 4-5	Unikaalne Optimism Sotsiaalne intelligentsus Antiikaeg Entusiasm Akrostihhon Autogramm	Oskab nimetada erinevaid iseloomuomadusi. Oskab erinevustega arvestada ja leida sarnasusi enda ja klassikaaslaste vahel. Suhtub kõigisse sõbralikult.	Arutelu Grupitöö Funktsionaalne lugemisoskus.	*Vaja läheb valget vihikut. (VV) Sel nädalal tv ül 5 vihikusse. *Lõiming eesti keel: võõrsõnad.
2.nädal	Enesehinnang Positiivne suhtumine endasse Õp lk 8-9 Tv lk 6-7	Kimbatus Positiivne enesehinnang Negatiivne enesehinnang	Oskab selgitada endasse positiivse suhtumise tähtsust. Teab, mis on positiivne ja negatiivne enesehinnang.	Kirjeldamine Arutelu Grupitöö Sõnasegadik	*Lõiming käsitöö: õnnelooma voolimine *Mis rõõmustab ja tõstab tuju - kujunda sõnapilv keskkonnas https://wordart.com/create
3.nädal	Õppimine Õpik lk 10-11 Tv lk 8-9	Füüsika Keemia Anatoomia Polüglot Visualiseerimine Rühmitamine Seostamine	Saab aru, et õppimine on vajalik ja mõistab mõttega õppimise tähtsust. Õpib lihtsamaid asju visualiseerima. Oskab lihtsamaid mälutehnikaid - seostamine ja rühmitamine.	Jutustamine Grupitöö Harjutused silmadele ja rühile	*VV tv lk ül 1 *Lõiming matemaatika: visualiseeri tekstülesandeid. *Visualiseerimispraktika kasutamine: Sule silmad ja kujutle end imeilusa aasa peale. Mesilased sumisevad, pilved on taevas nagu kohevad lambatilled. Lilled lõhnavad imeliselt. Sa sirutad end aasal ja su varbad tunnevad niiske rohu puudutust. Sul on väga hea olla. Kui sa tähelepanelikult kuulatad, siis kuuled oja vulinat. Päike paitab su põski.

					Naudi hetke veidi veel. Tule vaikselt ja rahulikult mõttega klassiruumi tagasi ja ava silmad.
4.nädal	Huviala. Elukutse Õp lk 12-13, lk 72 Tv lk 10-11	Disainer Kaugõpe Hobid	Teab ja oskab nimetada erinevaid ameteid ja nendeks vajaminevaid oskuseid. Oskab rääkida vanemate ametitest. Oskab nimetada erinevaid hobisid.	Jutustamine Töö arvutiga Grupitöö	* Lõiming eesti keelega: sõnausside koostamine *Lõiming käsitööga: minu tulevane amet - looduslikud vahendid. *Õpiku lõpus projekt: ametid (plakat). *Kohtuniku riietusest: Kohtunik võib kanda musta riietust, mida nim talaariks. Miks talaar? See peaks sümboolselt katma kohtuniku inimliku poolehoiu ja nõrkuse. Rohkem saab lugeda lk https://www.kohus.ee/sites/www.kohus.ee/files/elfinder/dokumendid/infomaterjal_opilastele.pdf
5.nädal	Mäng Õp lk 14-15, lk 73 Tv 12-13	Koostöö Eduelamus Väljend fair play	Teab, mida tähendab aus mäng. Oskab nimetada erinevaid mängu ja nende reegleid.	Jutustamine Grupitöö Segipaisatud sõnad Mäng	*Õpiku lõpus projekt lk 73 *Tutvustada lastele mängu Padel https://padel.ee/padel/
6.nädal	Meeskonnatöö Õp lk 16-17 Tv lk 14-15	Koostööoskus Meeskonnatöö	Teab, millised reeglid on klassis. Oskab probleeme	Grupitöö. Mäng hea koostöö	*Mäng: õige väide

			rahumeelselt lahendada ja oskab vabandada. Tunnistab koostööoskuse arendamise vajalikkust.	harjutamiseks	Osalejad seisavad ringis. Läbiviija ütleb väite. Kõik, kelle kohta see väide käib, vahetavad kohti. (Kõrvalolijaga kohti vahetada ei tohi.) Kes viimasena kohta otsib, see läheb ringi keskele ja ütleb järgmise väite. Väited: Armastan süüa maasikaid. Olen käinud Soomes. Mulle meeldib sushi. Ma ei joo kohvi. Ma armastan ploome jne. *Gruppe saab moodustada siin: https://app.classroomscreen.com/gv1/1f73f7e2-abe7-4f07-8456-62cce5414bb6
7.nädal	Aeg. Kuidas aega planeerida Õp lk 18-19 Tv lk 16-17	Pragama Premeerima Planeerima Nädalaplaan	Mõistab, miks on oluline tegevusi planeerida. Oskab koostada nädalaplaani.	Diagramm Töö nutivahendiga	*VV Nimekiri oma tegevustest järgmisel laupäeval.
8.nädal	Lapse õigused ja kohustused Õp 20-21 Tv lk 18-19	Ombudsman Privaatsus Õigus Kohustus	Oskab nimetada enda õigusi ja kohustusi. On teadlik, et õigustega kaasnevad kohustused.	Otsing netist Arutelu Funktsionaalne lugemine	*VV tv lk ül 3 *Tutvu keskkonnaga: https://www.oiguskanstler.ee/lapse-oigused/ *Tee logo:

					lapse õigused ja kohustused keskkonnas: https://www.freelogo.design.org Tutvu keskkonnaga: https://www.lastekaitseliit.ee
9.nädal	Füüsiline tervis Õp lk 22-23 Tv lk 20-21	Tasakaalustatud toitumine Liikumine Puhkamine	Oskab kirjeldada füüsiliselt tervet inimest. Oskab kirjeldada seoseid tervise hoidmise viiside vahel: mitmekesine toitumine, uni, puhkus, liikumine. Oskab hinnata enda ja teiste eluviise.	Funktsionaalne lugemine Jutustamine Arutelu Pulsi mõõtmine	*Lugemissoovitus: https://tarkvanem.ee/toitumine/koolilaps-ja-teismeline/ *Lugemissoovitus: https://tarkvanem.ee/liikumine/11-18-a-laps/
10.nädal	Tervislik toitumine Õp lk 24-25 Tv lk 22-23	Süsivesikud Taimne toit Loomne toit Naturaalne Toidupüramiid	Õpilane väärtustab tervislikku eluviisi ja teadlikku treenimist. Teab toidupüramiidi.	Ristsõna Funktsionaalne lugemine Arutelu Grupitöö	*Lõiming loodusõpetusega: toidupakenditelt info uurimine. *Lõiming käsitööga: toidupüramiidi toiduainete voolimine.
11.nädal	Vaimne tervis Õp lk 26-27 Tv lk 24-25	Proportsioon Perfektsionism Narkootilised ained Alkohol Tubakas	Oskab eristada füüsilist ja vaimset tervist. Enda esmaste analüüsioskuste välja kujundamine koos õpetajaga. Julgeb otsida abi. Teab lasteabi numbrit. Teab, mida tähendab vaimne vägivald.	Videote vaatamine ja arutlus Grupitöö	*VV tv lk ül 5 *Tutvu leheküljega: https://www.oiguskanstler.ee/sites/default/files/IMCE/Lasteomбудsman_psühh%20abi%20EST%202016%20%28veeb%29.pdf *Lugemissoovitus: https://tarkvanem.ee/wp-content/uploads/2018/05/Tark_Vanem_tooleht_tugevate_tunnetega_toimetulek.pdf

12.nädal	Ennastkahjustav käitumine. Ennetamine Õp lk 28-29 Tv lk 26-27	Psüühika Eesajukoor Narkootilised ained Alkohol Tubaka	Oskab kirjeldada olukordi ja toob näiteid, kuidas keelduda või hoiduda tegevustest, mis ohustavad tervist.	Video nutiseadmete kasutamisest. Arutlus	*Lugemissoovitus: https://tarkvanem.ee/digimaailm/7-12-a-laps/ *Lugemissoovitus: https://tarkvanem.ee/digimaailm/digisoltvus/ *Videod vaatamiseks: https://tarkvanem.ee/teema/digimaailm-vid eod/
13.nädal	Kiusamine Õp lk 30-31 Tv lk 29	Agressiivsus	Õpilane väärtustab sõprust. Oskab ja julgeb märgata kiusamist.	Funktsionaalne lugemine Arutlus Grupitöö	*VV tv lk ül 4 *Tutvu keskkonnaga: https://www.oiguskan tsler.ee/kool-kiusamist-vabaks/
14.nädal	Kuidas takistada kiusamist Õp lk 32-33 Tv lk	Positsioon Vaimne, füüsiline ja sotsiaalne kiusamine	Julgeb otsida abi. Oskab teha vahet kiusamisliikidel: vaimne, sotsiaalne, füüsiline.	Töö nutiseadmes Video vaatamine ja arutlus	*Lugemissoovitus: https://www.oiguskan tsler.ee/kool-kiusamist-vabaks/mida-teha-kui-naed-kiusamist-pealt.html
15.nädal	Küberkiusamine Õp lk 34-35 Tv lk 30-31	Netikeskkond Valekonto	Teab, mis on küberkiusamine. Teab, kuhu ja kelle poole pöörduda kiusamise puhul.	Videote vaatamine küberkiusamisest Arutelu Grupitöö	*VV tv lk ül 4 *Lugemissoovitus: https://noor.targaltinternetis.ee/kuber-kiusamine/ *Situatsioonimängud https://www.suurimjul gus.ee/assets/files/T elia_kaardid_EST_A4_print.pdf
16.nädal	Advendiaeg. Jõulud Õp lk 36-37 Tv lk 32-33	Evangeelium Toomapäev Kolmekuningapäev	Teab vanaaegseid jõulukombeid. Teab, mida tähendab	Ristsõna Funktsionaalne lugemine Arutelu	*Projekt õp lk 74, 75 *Jõululehekülg: https://learnenglishkids.britishcouncil.org/

		Jõulukombed Heategevus Kinkimine Hoolimine	advendiaeg.	Muusika kuulamine Netist info otsimine Meisterdamine	category/topics/christmas *Jõulumuusika playlist: https://www.countryliving.com/life/entertainment/g29326536/best-christmas-songs/
17.nädal	Ohud. Ohutus Õp lk 34-35 Tv lk 3	Vargapesa Koordineeritud Liiklusohutus Veeohutus Tuleohutus Elektriohutus Netiohutus	Oskab kirjeldada olukordi ja toob näiteid, kuidas keelduda või hoiduda tegevustest, mis ohustavad tervist. Teab hädaabinumbrit ja oskab kutsuda abi.	Ristsõna Otsing nutiseadmes Grupitöö Arutelu	*VV tv lk ül 4 *Mängud liikuldest: http://www.liikluskasvatus.ee/noored/mangu/ *Testid liikluse kohta: http://www.liikluskasvatus.ee/noored/testid/
18.nädal	Kokkuvõte Õp lk 43 Tv lk 36-37			Grupitöö Enesekontroll Muusika kuulamine	*Koosta klassis lemmikmuusika playlist *Hinnanguskaala klassis. Näiteks kuulake mõnda jõululugu ja lapsed hääletavad, kuidas meeldis. Et küsimust muuta, vajuta ülal paremal hammasrattale ja trüki küsimus. https://app.classroomscreen.com/pv1/b211f6e2-360a-4829-9232-4689cf0e2014